



WARM  
TURNHOUT

## UITNODIGING SLOTMOMENT WARM TURNHOUT 12 DECEMBER 2018

Met het project 'Warm Turnhout' heeft de stad de afgelopen drie jaar extra ingezet op het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren.

We gunnen inwoners en professionals een terugblik op de acties die plaatsvonden, laten organisaties aan het woord en nemen een blik op de toekomst van Turnhout.

We verwelkomen ook Lut Celie. Zij werkt als psychotherapeut met kinderen, jongeren en volwassenen in het therapiecentrum "De Bleekweide" en is coördinator van het Bleekweideteam. Lut Celie zal ons meenemen in haar verhaal van 'Emotionele remediëring'.

Nadien nodigen we je uit voor een drankje, in gezelschap van Warme William.

### PROGRAMMA



**19.00u: Onthaal door Warme William**

**19.15u: Welkomstwoord door schepen van gezondheid Peter Segers**

**19.30u: J1000 bevraging**

Woordje uitleg over het wie, wat en waarom van de J1000 bevraging door Jan Masereel.

**20:00u: Enkele realisaties uit Warm Turnhout**

**20.15u: Emotionele remediëring door Lut Celie**

**21:15u: Receptie**

### Wat is emotionele remediëring?

Emotionele remediëring is een ervaringsgerichte, laagdrempelige, non-verbale methode die emoties erkenning geeft alsook de toestemming om deze te veruiterlijken. Elk kind, elke jongere kan leren om een opgekropte, ontaarde emotie om te zetten in een constructieve taal.

Het project bestaat erin om 'buiten' gevoelsplekken te bouwen. Gevoelsplekken zijn tastbare, afgebakende plekken waar een bepaald gevoel en daarmee gepaard gaande gedragsuitingen op een constructieve manier worden (h)erkend, benoemd, veruiterlijkt en verwerkt. Zo kunnen kinderen en jongeren hun emoties beter reguleren en hun emotioneel welbevinden verhogen.

Ervaring leert ons dat het non-verbale karakter van een interventie de weerstand verlaagt waardoor kinderen en jongeren gestimuleerd worden tot exploratie en exposure. Emotionele remediëring kan helpen wanneer een gevoel dreigt te ontsporen in moeilijk en extreem gedrag.

Dit preventieproject werd wetenschappelijk onderzocht aan de faculteit psychologische en pedagogische Wetenschappen UGent, vakgroep Orthopedagogiek in het academiejaar 2016-2017.

Titel van deze masterthesis: "Gevoelsplekken maken: methode voor emotionele remediëring. Een actieonderzoek".

### Waar?

Terraszaal, De Warande,  
Warandestraat 42  
2300 Turnhout

Inschrijving via: [gezondheid@turnhout.be](mailto:gezondheid@turnhout.be)  
of via telefoon: 014 40 96 30

Deelnemen is gratis!

### WAAR?