

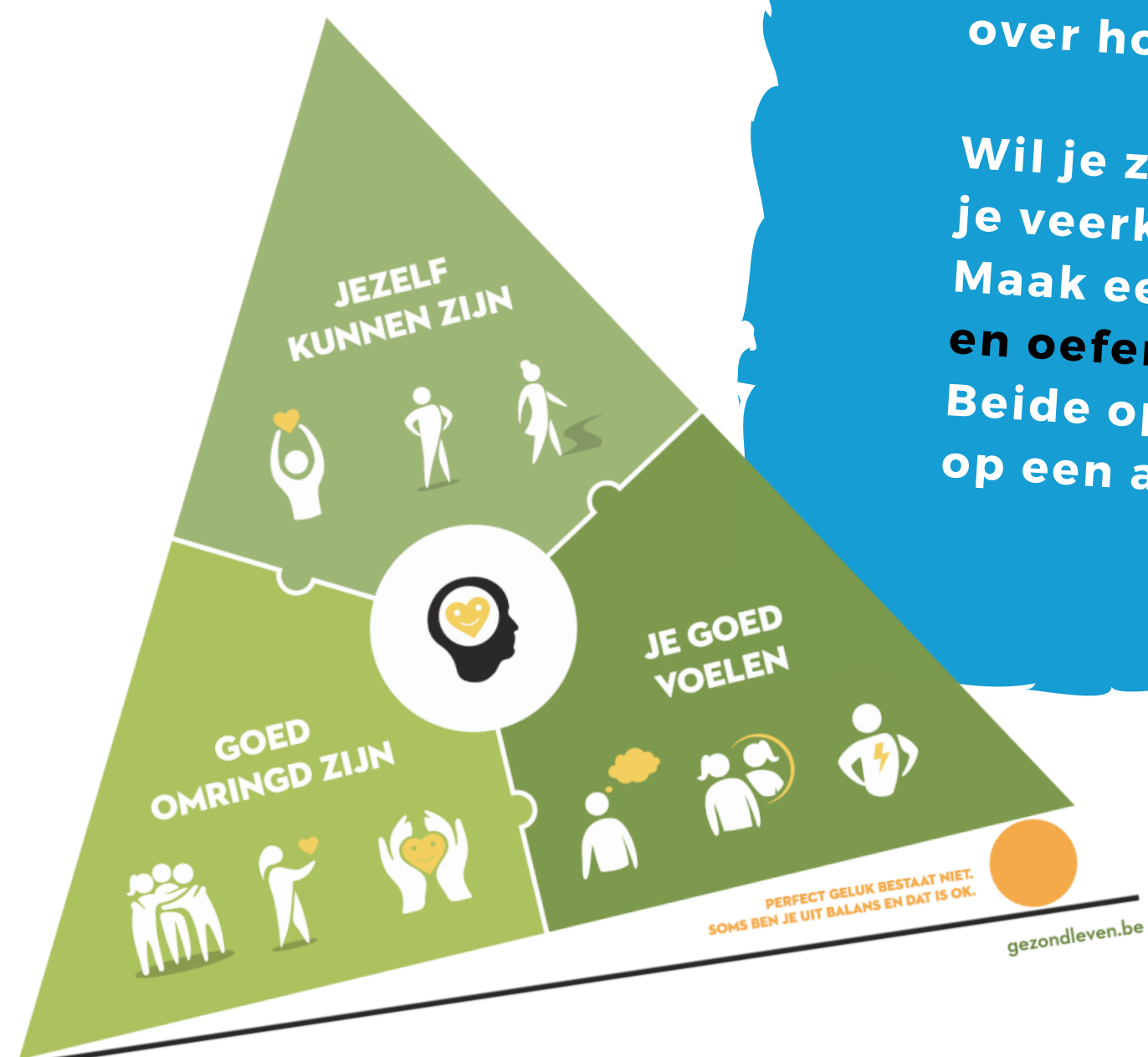
GELUK IN DE KEMPEN

Wil je zelf aan de slag met jouw geluk of wil je werken aan je veerkracht?

Een gelukkig leven ... Dat wensen we elkaar allemaal toe. Maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn', wat is dat precies? De geluksdriehoek maakt je bewust over geluk en over hoe je je goed in je vel kan voelen.

Wil je zelf aan de slag met jouw geluk of wil je werken aan je veerkracht?

Maak een keuze uit de **gratis infosessie*** of de **gratis info- en oefenreeks**** in jouw buurt. Beide opties laten je kennismaken met de geluksdriehoek op een andere manier.



Kijk op www.gezondekempen.be wanneer de infosessies en info- en oefenreeksen plaats vinden in jouw buurt.

*In de infosessie word je gedurende drie uur ondergedompeld in de wereld van het geluk. Je krijgt praktische tips en je gaat aan de hand van filmpjes en oefeningen ervaren hoe je thuis kan verder werken rond geluk. De infosessies vinden plaats in oktober 2021. Er wordt ook een online infosessie georganiseerd voor die mensen die niet op locatie geraken of die liever online deze infosessie volgen.

** In de info- en oefenreeks ga je met een groepje gedurende drie sessies van twee uur concreet aan de slag met de geluksdriehoek. Je leert echt hoe je in je dagelijkse leven kan werken aan geluk. De info- en oefenreeksen worden op verschillende locaties gegeven in de periode van november 2021 tot juli 2022.

Graag nog meer info? Bel dan 0483/59.21.21

ava
nsa
Kempen

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
KEMPEN

logo
GEZONDHEID
TROEF
KEM