



## WORKSHOP PIEKEREN

**vr. 4 oktober**  
**10.00u - 11.30u**

Piekeren, doen we dat niet allemaal? Maar wat als piekeren ziek maakt? Als psychotherapeut werkt Inge vaak met mensen die kampen met deze laatste vorm van piekeren. Tijdens deze verkennende infosessie gaan we hierover in gesprek. Deze sessie is vooral gericht naar mensen die lijden onder hun piekergedachten, of hun naasten, en die zich afvragen wanneer deze ziekmakend zijn en/of je ze kan loslaten.

**Begeleiding:**

Inge Truyens, coach

**Locatie**

Lokaal dienstencentrum Hoogstraten, Campus Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4

**Maak ruimte door ... te luisteren, te praten.**