

2 okt 9 okt 16 okt

## Coachingsessies rond troost, rouw, verlies en verdrietige-boze-blijge gevoelens

Bibliotheek Arendonk

Kind In Kunst Ontmoetingen (KIKO) Arendonk werkt vanuit de gevoelens die kinderen en ouders kunnen ervaren bij rouw of verlies. Verdriet is het meest voor de hand liggend, maar ook boosheid en blijdschap zijn gevoelens die kinderen ervaren en waarvan ze niet altijd weten dat die er ook mogen zijn.

In deze coachingsessies wordt er vanuit een verhaal mindful en creatief gewerkt, deels samen met kinderen en (groot)ouders, maar ook apart. Elke namiddag wordt er gewerkt rond een ander gevoel en steeds in twee leeftijdsgroepen.

Voor elke sessie kan apart worden ingeschreven. Maximum zes deelnemers per sessie.

- 🕒 Woensdag 2, 9 en 16 oktober 2024  
14.00 uur tot 15.30 uur (9 tot 12 jaar)  
16.00 uur tot 17.00 uur (4 tot 8 jaar)
- 📍 Bibliotheek, Deroissart 5

2 oktober: verlies en verdriet  
9 oktober: verlies en boos zijn  
16 oktober: verlies en blij zijn